

**Domenica 2 Febbraio 2014 ore 14:00**

## **PERCORSO DI STUDIO**

### **TANTRA - La filosofia dello Śivaismo del Kashmir**

*«È tempo in cui antichi insegnamenti segreti vengano rivelati. Uscire dalla gabbia della schiavitù dell'ignoranza, per andare verso la Luce della Realtà suprema. Trasformare i propri atteggiamenti facendo affiorare le proprie potenzialità di: GIOIA, LIBERTÀ, CONOSCENZA, VOLONTÀ, AZIONE e AMORE senza CONDIZIONAMENTI, che permettono di realizzare una vita di FELICITÀ, RISVEGLIO, ILLUMINAZIONE, REALIZZAZIONE e LIBERAZIONE»*

Il seminario sullo Śivaismo del Kashmir vuole portare alla luce questi insegnamenti.

Ci accompagna in questo viaggio Purnananda Zanoni, esperto di filosofia e teologia delle culture occidentali ed orientali. Studioso dei Veda secondo la Scuola Advaita Vedānta, dello Yoga e del Tantrismo secondo lo Śivaismo non-duale Ha tradotto in italiano il testo fondamentale di quest'ultima scuola: *Tantra – Lo Śivaismo del Kaśmīr* di Kamalakar Mishra – Laksmi Edizioni Savona.

Il percorso prevede un incontro ogni 2 mesi circa, in cui esploreremo ogni volta una parte del testo sopra citato. Il testo (obbligatorio) è molto profondo e abbastanza complesso ma con le indicazioni di Purnananda sarà facilmente comprensibile. Percorso gratuito è riservato ad un gruppo che desidera impegnarsi nello studio di questa antica filosofia trasformativa. La prenotazione è consigliata per ricevere gli appunti di studio.

**Domenica 2 Febbraio 2014 ore 14:00 - 17:00 circa**

*gli incontri successivi verranno concordati*

Prenotati inviando una email a [infoyogadinamico@gmail.com](mailto:infoyogadinamico@gmail.com)

**YOGA DINAMICO - Via Chiosso 15 - LUGANO - Resega (CH) +41 76 7560174**